

# Artículo del Periódico Diocesano

## Equipando a la Familia: Teniendo Conversaciones Críticas

Todos sabemos que está ahí y probablemente tenemos alguna idea de cómo podríamos accederlo. La pornografía afecta a algunos de nosotros más directamente que a otros, pero no hay duda de que la pornografía es un problema que nos afecta a todos, y lamentablemente, no va a desaparecer pronto. La pornografía ha creado una cultura propia, y esta cultura está influyendo en cada uno de nosotros de manera espiritual, física, emocional y relacional en mayor o menor medida dependiendo de si participamos directamente en el uso de la pornografía. Hay inmensos peligros morales, sociales y espirituales para nosotros e incluso para nuestros hijos.<sup>1</sup>

Muchos de los padres que tengo el privilegio de conocer piden a Dios que les guíe en su papel de primeros y principales educadores y protectores de sus hijos para que sean los santos que están llamados a ser. Quieren ser buenos ejemplos para sus hijos y al mismo tiempo protegerlos de influencias negativas, incluyendo la cultura pornográfica que trata de meterse en las caras de los niños a edades cada vez más tempranas. Quieren desesperadamente evitar que la pornografía no se meta en la vida de sus hijos, pero no están seguros de cómo hacerlo.

Si usted es padre, ¿le suena esto?

¡Si es así, entonces tengo buenas noticias! A través de algunos resultados de encuestas y un poco de investigación, aquí hay algunos pasos prácticos que cualquier padre puede tomar sin importar su conocimiento técnico.

En 2016, una grande escuela secundaria católica de EE.UU. preguntó anónimamente a la mayoría de sus estudiantes varones sobre el uso de la pornografía. Los resultados a continuación, publicados aquí sin nombrar a la diócesis a su petición, son los porcentajes acumulativos de todos los grados. La encuesta fue administrada anónimamente durante las clases de Teología.<sup>2</sup>

(Hay varias preguntas en las que los porcentajes no equivalían al 100%, posiblemente debido a que los scantrons se rellenaron incorrectamente y al rápido redondeo de los porcentajes).

# Artículo del Periódico Diocesano

Aquí están los datos de la encuesta anónima:

## 1. ¿Con qué frecuencia, típicamente ves la pornografía?

- Más de una vez al día (6%)
- Diariamente (15%)
- No diariamente, pero más de una vez por semana (49%)
- Una vez por semana o menos de una vez por semana (20%)
- No veo pornografía (11%)

## 2. ¿Qué dispositivos utilizan MÁS para ver pornografía?

- Smartphones 'teléfonos inteligentes' (57%)
- iPad/Tableta (24%)
- Computadora personal en el hogar (7%)
- No veo sitios web pornográficos (10%)

## 3. ¿Dónde ve material pornográfico?

- En mi dormitorio (61%)
- En mi "espacio de estudio" (6%)
- Otros lugares en mi habitación (21%)
- En mi carro (5%)
- No veo sitios web pornográficos (11%)

## 4. ¿Cuál pornografía prefiere ver?

- Fotos de personas en poses sugestivas pero completamente vestidas (3%)
- Fotos de personas en poses sugestivas pero apenas vestidas (8%)
- Fotos de gente desnuda (23%)
- Vídeo de personas haciendo varios actos sexuales (58%)
- No veo sitios web pornográficos (8%)

## 5. ¿Qué sentimiento usualmente sientes antes de ver pornografía?

- Soledad (20%)
- Enojo (15%)
- Ansiedad (14%)
- Frustración (3%)
- Aburrimiento (48%)

# Artículo del Periódico Diocesano

Esto es lo que destaca de esta encuesta. Un alto porcentaje de consumo de pornografía por estudiantes de secundaria ocurre en los Smartphones 'teléfonos inteligentes' (57%), en el dormitorio (61%), y/o cuando están aburridos (48%). Afortunadamente, estas son cosas que los padres pueden controlar.

En 2016, el Grupo Barna publicó su estudio El Fenómeno del Porno: El Impacto de la Pornografía en la Era Digital, en el que afirman que el 88% de los adolescentes (niños de 13 a 17 años) tienen un teléfono y el 82% de los adolescentes duermen con su teléfono en su dormitorio. Además, la encuesta explica que el 48% (casi la mitad) de los preadolescentes (niños de 9 a 12 años) tienen un teléfono, y de ellos, la mayoría (72%) duermen con su teléfono en su dormitorio.<sup>3</sup>

Si usted es como la mayoría de los padres, ha elegido proveer a sus hijos con un smartphone 'teléfono inteligente' y acceso al internet. A veces, esta decisión se toma sin entender completamente todas las formas en que nuestros hijos pueden acceder la pornografía. Pero los siguientes consejos pueden ayudar a limitar la exposición de sus hijos a contenidos inapropiados:

## 1. Liderar con el Ejemplo

Los padres influyen a sus hijos en todos los niveles. Entonces, ¿por qué el uso del internet y la pornografía de los padres no afectara a sus hijos, y probablemente incluso a los amigos de sus hijos? Los padres deben ser un modelo de responsabilidad para ayudar a sus hijos a ver su valor.

Como primer paso, descargue Covenant Eyes a todos los dispositivos que usted, como padre, use regularmente. Covenant Eyes es un software de responsabilidad de cuentas que monitoriza los sitios web visitados, los términos de búsqueda utilizados y los vídeos vistos, diseñado para iniciar una conversación sobre hábitos saludables en línea. Encuentre a otras personas para que también sean sus Aliados de Covenant Eyes. Estas personas pueden incluir su cónyuge, pero también a cualquier amigo o colega de confianza.

¿Por qué esto es crítico? Los niños y especialmente los adolescentes deben saber que no son el objetivo porque son niños. La responsabilidad es valiosa para todos. Esto es últimamente algo que tienes la esperanza que sigan utilizando en su vida adulta. Muéstrales lo valioso que es empezando contigo.<sup>4</sup>

# Artículo del Periódico Diocesano

Si no se siente equipado en este tema, un gran recurso para ayudarlo es el libro gratuito de Covenant Eyes, *Confiados: Ayudando a los Padres Navegar la Exposición de sus Hijos en Línea*, que será distribuido en la Misa del Domingo del Hogar Seguro 'Safe Haven Sunday' [insertar fechas].

## **2. Proteja los Dispositivos de Su Familia**

Use los controles parentales, y si un dispositivo no provee o permite que se descarguen los controles parentales, no se lo compre. Una vez más, como otra capa de protección, use Covenant Eyes en los smartphones 'teléfonos inteligentes', tabletas y computadoras de su familia.

## **3. No tengan Smartphones 'teléfonos inteligentes', Tabletas, Computadoras o Televisiones en el Dormitorio**

Mantén las computadoras en una habitación abierta. No permita que haya dispositivos en las habitaciones de sus hijos que puedan acceder el internet o cable.

## **4. Hable con sus Hijos**

Siéntese con sus hijos para explicarles por qué has instalado Covenant Eyes. Comience por hablar del problema que está tratando de resolver.

A menos que tenga razones para creer que sus hijos han hecho algo malo en línea, y a menos que haya hablado en privado con cada uno de ellos sobre esos abusos, no presuma que sus hijos son culpables de nada. La meta de este paso no es comunicarles que están disgustados por lo que hacen en línea, sino decirles lo fácil que es acceder material dañino en el internet.<sup>5</sup>

El objetivo es manejar los pequeños asuntos antes de que se conviertan en grandes problemas. Los padres son los que más influyen en el comportamiento de sus hijos, más que sus amigos, la escuela o la iglesia parroquial. Pon esa influencia en uso. Dedique tiempo para hablar con sus hijos sobre su sexualidad dada por Dios. Prepárese para hablar con su hijo o adolescente cuando se presenten oportunidades. Hablar no es predicar. Esté dispuesto a escuchar, también.

# Artículo del Periódico Diocesano

## **5. Asigne Responsabilidades a Sus Hijos y Fomente los Pasatiempos que les Den Vida**

Cada vez es más frecuente que a nuestros jóvenes no se les den responsabilidades en el hogar o en la vida comunitaria. Dios les ha dado muchos dones para usar y compartir, ¡así que debemos darles la oportunidad de hacerlo! Tanto los jóvenes como los adolescentes pueden prosperar cuando se les den responsabilidades como doblar la ropa, secar los platos, cortar el césped y preparar las comidas o ayudar a cocinar una vez a la semana.

Los niños también están llenos de energía y de formas de ser creativos. Presta atención a lo que disfrutan y a lo que les resulta natural, y cultívalo en el niño. ¿Son buenos para dibujar? ¿Qué tal la guitarra? ¿A su hijo le gusta trabajar la madera? ¿Tal vez a su hija le gusta tomar fotografías?

Fomenta el crecimiento en estas áreas y otros pasatiempos que les interesan. Esto los alejará de la televisión y el smartphone ‘teléfono inteligente’, lo que disminuye su probabilidad de exposición y el uso continuo de la pornografía.

En la era digital, no se trata de que su hijo vea algo inapropiado en línea. Es sólo cuestión de cuándo. Aunque ningún plan es 100% seguro, creo que seguir los pasos anteriores disminuirá significativamente las oportunidades de que nuestra cultura pornográfica tenga una influencia indebida en los corazones y las mentes de nuestros preciosos niños.

## **Recursos Gratuitos para Todos los Individuos y Familias en el Segundo Anual Domingo del Hogar Seguro**

Para proveerlos las herramientas adicionales que necesitan para proteger sus matrimonios y familias de la pornografía y para hacer de su habitación un hogar seguro para niños y adultos, la [Insertar Diócesis] celebrará su segundo anual Domingo del Hogar Seguro ‘Safe Haven Sunday’ en [Insertar fechas]. Dentro del contexto de la Misa, las parroquias de [Insertar Diócesis] proveerán enseñanza y recursos que apoyarán y protegerán a los individuos, matrimonios y familias para hacer de todas las habitaciones un hogar seguro.

Como recordarán del año pasado, este día de concientización está inspirado en la declaración formal de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos

# Artículo del Periódico Diocesano

"Crea en Mí un Corazón Puro": Una Respuesta Pastoral a la Pornografía, donde los obispos explican, "El uso de la pornografía por cualquier persona en el hogar priva la habitación de su papel como hogar seguro y tiene efectos negativos a lo largo de la vida de una familia y a través de las generaciones"<sup>6</sup>

Al celebrar este día de concientización con el tema de 2019 "Equipando a la Familia: Teniendo Conversaciones Críticas," nosotros como comunidad estamos diciendo una vez más que queremos hogares santos, saludables y seguros, libres de pornografía y otras amenazas en línea que privan la habitación de su papel como hogar seguro. Para ayudar a los matrimonios y familias, cada hogar recibirá el nuevo libro de Covenant Eyes, Confiados: Ayudando a los Padres Navegar la Exposición de sus Hijos en Línea. Este libro incluye un programa único de siete-días que podrá optar por texto, el Desafío de la Familia Digital Segura 'Safe Digital Family Challenge.' Este desafío provee consejos prácticos que cualquier adulto atento puede tomar para crear ambientes digitales más seguros para ellos mismos y para nuestros jóvenes.

Es mi esperanza que los recursos que se les proveen en el Domingo del Hogar Seguro 'Safe Haven Sunday' animen y enseñen a los padres y a las personas cómo hablar efectivamente sobre la pornografía en el hogar y que fomenten los pasos necesarios para hacer de nuestras habitaciones un hogar seguro para todos.

1. Amanda Zurface, "A pornographic culture (Part I): We are being 'groomed' for it," "Una cultura pornográfica (Parte I): Nos están "preparando" para ello" Northland Diocese, Agosto 12, 2015. Accedido Noviembre 5, 2018, de [https://issuu.com/dioceseofcrookston/docs/vol\\_69\\_no\\_14\\_august\\_15a\\_paper](https://issuu.com/dioceseofcrookston/docs/vol_69_no_14_august_15a_paper)
2. Amanda Zurface, "Survey shows why parents should keep smartphones out of the bedroom," "Encuesta muestra por qué los padres deben mantener los smartphones 'teléfonos inteligentes' afuera del dormitorio", Covenant Eyes, Mayo 10, 2018. Accedido Noviembre 5, 2018, de <https://www.covenanteyes.com/2018/05/10/parents-keep-smartphones-out-of-bedroom/>
3. Josh McDowell Ministry, The Porn Phenomenon: The Impact of Pornography in the Digital Age 'El Fenómeno del Porno: El Impacto de la Pornografía en la Era Digital' (Ventura, CA: Barna Group, 2016).
4. Luke Gilkerson, Accountable Kids 'Los Niños Responsables' (Owosso, MI: Covenant Eyes, 2014). Accedido Noviembre 5, 2018, from <https://www.covenanteyes.com/accountable-kids/>
5. Ibid.
6. United States Conference of Catholic Bishops (USCCB), Create in Me a Clean Heart: A Pastoral Response to Pornography 'Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB), "Crea en Mi un Corazón Puro: Una Respuesta Pastoral a la Pornografía' (Washington, D.C.: USCCB, 2015). Accedido Noviembre 5, 2018, de <http://www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/pornography/upload/Create-in-Me-a-Clean-HeartStatement-on-Pornography.pdf>